

5 SPOSOBÓW NA POWSTRZYMANIE EPIDEMII GRYPY

- 1 CZĘSTO MYJ RĘCE**
- 2 ZAWSZE UŻYWAJ CHUSTECZEK DO WYCIERANIA NOSA**
- 3 WYRZUCAJ ZUŻYTE CHUSTECZKI DO ŚMIECI**
- 4 JEŚLI NIE MASZ CHUSTECZKI,
ZASŁANIAJ USTA I NOS**
- 5 ZOSTAŃ W DOMU, GDY ŹLE SIĘ CZUJESZ**

